



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Τέρμα Ηλέκτρας – Τ.Κ. 26333 Πάτρα

Τηλ.: 2610. 320203 – Fax: 2610. 313138

Email: segaspatra@yahoo.gr



Αριθμ. Πρωτ.: 275

Πάτρα, 17 Σεπτεμβρίου 2024

Προς: τα Σωματεία Στίβου Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ, στις έδρες τους.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ προκηρύσσει το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα **Ατομικών αγωνισμάτων Κ14 (Δ΄ ΑΓΩΝΑΣ)** το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Κεντρική προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ αριθμ.πρωτ. 1165/19-2-2024

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε ΔΥΟ (2) ομιλούς.

Α) στο ΔΑΚ ΖΑΚΥΝΘΟΥ την **Κυριακή 6 / 10 / 2024**, και θα συμμετάσχουν τα σωματεία των νομών Ηλείας και Ζακύνθου

Β) στο ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ στάδιο Πατρών το **Σάββατο 19/10/2024** και θα συμμετάσχουν τα Σωματεία των νομών Αχαΐας, Αιτωλ/νίας, Κεφαλληνίας.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές – αθλήτριες των σωματείων της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου οι οποίοι είναι γεννημένοι-ες τα έτη **2011 & 2012** και για τους οποίους-ες έχει εκδοθεί ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Αθλητές – τρεις οι οποίοι δηλώνονται με Δελτίο ΕΑΣ, ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ

β) Τα σωματεία συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριων

γ) ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, σε καμιά περίπτωση και για κανένα λόγο.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

▶ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ Δ΄ αγώνα ατομικών αγωνισμάτων:

Παμπελοποννησιακό : 60μ, 150μ, 800μ, 60μ εμπ (65εκ), μήκος, ύψος, σφαίρα, μπαλάκι, 2000μ βάρη.

ΔΑΚ Ζακύνθου : 60μ, 150, 800, μήκος, σφαίρα, vortex

▶ Κάθε αθλητής – αθλήτρια έχει δικαίωμα σε ένα αγώνισμα.

4. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΑ:

α) Στο Άλμα σε Μήκος, στην σφαίρα και στο μπαλάκι οι αθλητές – αθλήτριες θα πραγματοποιούν **ΤΡΕΙΣ (3)** προσπάθειες. Στο Άλμα σε Μήκος οι αθλητές-τριες μπορούν να εκτελούν το άλμα τους είτε από την βαλβίδα είτε από την άκρη του σκάμματος.

β) Στο Άλμα σε Ύψος οι αθλητές – αθλήτριες θα ολοκληρώνουν τον αγώνα τους μετά από **ΤΡΕΙΣ (3)** συνολικά αποτυχημένες (άκυρες) προσπάθειες, ανεξάρτητα εάν είναι συνεχόμενες ή όχι.

γ) Στο αγώνισμα των 60μ και 150μ η χρήση του βατήρα εκκίνησης είναι προαιρετική.

δ) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της W.A 2023 – 2024.

5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Το κάθε σωματείο βαθμολογείται – αξιολογείται για τον καθένα από τους τέσσερις αγώνες, σύμφωνα με τα παρακάτω:

► Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές – τρεις συνολικά.

► Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 10 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

Επομένως οι περισσότεροι βαθμοί – αξιολόγησης που μπορεί να συγκεντρώσει ένα σωματείο από τους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας Κ14 είναι:

Α' Αγώνας – Αλτικό Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Β' Αγώνας – Ριπτικό Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Γ' Αγώνας – Δρομικό Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Δ' Αγώνας – Ατομικά αγωνίσματα: 10 Βαθμοί

ΣΥΝΟΛΟ = 40 Βαθμοί

Οι περισσότεροι βαθμοί που μπορεί να πάρει ένα σωματείο στον καθένα από τους Διασ/κους αγώνες Κ14 «ΤΡΙΑΘΛΟΥ» είναι ΔΕΚΑ (10) και συνολικά και από τους τέσσερις αγώνες ΣΑΡΑΝΤΑ (40). Οι παραπάνω βαθμοί θα υπολογιστούν στους βαθμούς αξιολόγησης των διασυλλογικών αγώνων του 2023.

6. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Βραβεύονται οι ΤΡΕΙΣ πρώτοι νικητές και οι ΤΡΕΙΣ πρώτες νικήτριες του κάθε αγωνίσματος .

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες θα υποβάλλεται από κάθε σωματείο ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ δήλωση συμμετοχής, στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας Πελοποννήσου με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της γενικής και ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στο e-mail segaspatra_entries@yahoo.com , το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου για τον αγώνα της Ζακύνθου και μέχρι την Τρίτη 15 Οκτωβρίου για τον αγώνα στο Παμπελοποννησιακό στάδιο , χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο το συνημμένο (αρχείο excel) ατομικά αγωνίσματα Κ14. Γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf, διότι θα υπάρχουν ηλεκτρονικά πινάκια.

8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ :

Οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του σωματείου τους και να έχουν στην κατοχή τους την έγκυρη Κάρτα Υγείας Αθλητή σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν. 4479/2017. Η Κάρτα Υγείας ισχύει για ένα έτος.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Σε κάθε περίπτωση όμως, για την εγκυρότητα της κάρτας υγείας των αθλητών – τριών και ιδιαίτερα για ότι συμβεί σε ένα αγωνιζόμενο και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού έλεγχου είναι υπεύθυνος ο εκπρόσωπος του σωματείου και ο προπονητής που δηλώνουν

αυτούς τους αθλητές- τριες και σε καμία περίπτωση η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας Πελοποννήσου

9).ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθόλη την διάρκεια του αγώνα θα παρευρίσκεται Ιατρός και διασώστες του ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ.

9. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Στους αγώνες θα λειτουργήσει αίθουσα κλήσης. Οι αθλητές -τριες δηλώνονται 70΄ πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια ο οποίος δεν θα προσκομίσει στην αίθουσα κλήσης το αθλητικό του δελτίο και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.


10.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Στους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας κ14 ΔΕΝ ΚΑΛΥΠΤΩΝΤΑΙ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ.

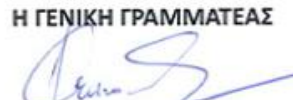
11. Τεχνικός Υπεύθυνος του αγώνα

- Τεχνικός Υπεύθυνος , ορίζεται ο κ. Κωνσταντίνος Μπούσιας, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου

Για το Δ. Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΠΕΓΛΕΡΙΔΗΣ



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΟΦΙΑ Κ. ΚΕΚΕΜΠΑΝΟΥ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. Πρόγραμμα αγώνων
2. Δηλώσεις συμμετοχής ατομικών αγωνισμάτων- 2024.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης.
- Σύνδεσμο Κριτών Κλασ. Αθλ/σμού Βόρειας Πελ/σου
- Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Β.Π

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ14 (Δ' ΑΓΩΝΑΣ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/10/2024 - ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.45	60μ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ ΑΓΟΡ. & ΚΟΡ.
17.05	60μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
17.30	150μ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
17.45	150μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
18.00			ΜΠΑΛΑΚΙ ΑΓΟΡΙΩΝ
18.15	800μ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΓΟΡ. & ΚΟΡ.	
18.25	800μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΜΠΑΛΑΚΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18.40	60μ εμπ ΑΓΟΡΙΩΝ		
18.50	60μ εμπ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
19.00	2000μ ΒΑΔΗΝ ΑΓΟΡ. & ΚΟΡ.		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ14 & Κ12

Δ.Α.Κ. ΖΑΚΥΝΘΟΥ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

Δηλώσεις συμμετοχής το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 30/9/2024

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15.50	50M Κ12 ΑΓ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡ	ΣΦΑΙΡΑ Κ14 ΑΓ
16.00	50M Κ12 ΚΟΡ		
16.15	60M Κ14 ΑΓ		ΣΦΑΙΡΑ Κ14 ΚΟΡ
16.30	60M Κ14 ΚΟΡ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓ	
16.50	150M Κ14 ΑΓ		VORTEX Κ14 ΑΓ
17.00	150M Κ14 ΚΟΡ	ΜΗΚΟΣ Κ12 ΚΟΡ	
17.20	800M Κ14 ΑΓ		VORTEX Κ14 ΚΟΡ
17.30	800M Κ14 ΚΟΡ	ΜΗΚΟΣ Κ12 ΑΓ	
17.40	600M Κ12 ΑΓ		
17.50	600M Κ12 ΚΟΡ		

ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.