



## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Ο σύλλογος της Α.Γ.Ε.Ζ με γνώμονα την βελτίωση των αθλητών του, θα πραγματοποιήσει κατά την περίοδο του καλοκαιριού ομαδικές προπονήσεις. Οι προπονήσεις θα ξεκινήσουν 4 Ιουλίου και θα ολοκληρωθούν 5 Αυγούστου. Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει 3 προπονήσεις την εβδομάδα διάρκειας 1 ώρας και θα είναι προσαρμοσμένο στις ανάγκες των αθλητών με σκοπό την ατομική βελτίωση.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 50ευρω για όλη την περίοδο.

Δηλώστε συμμετοχή με το παρόν έντυπο στους προπονητές του κάθε τμήματος καθώς και στην κυρία Κυπριώτη στο τηλ. 697 721 0972

Όνομα: .....

Επώνυμο: .....

Ηλικία: .....

**Υπογραφή γονέα**